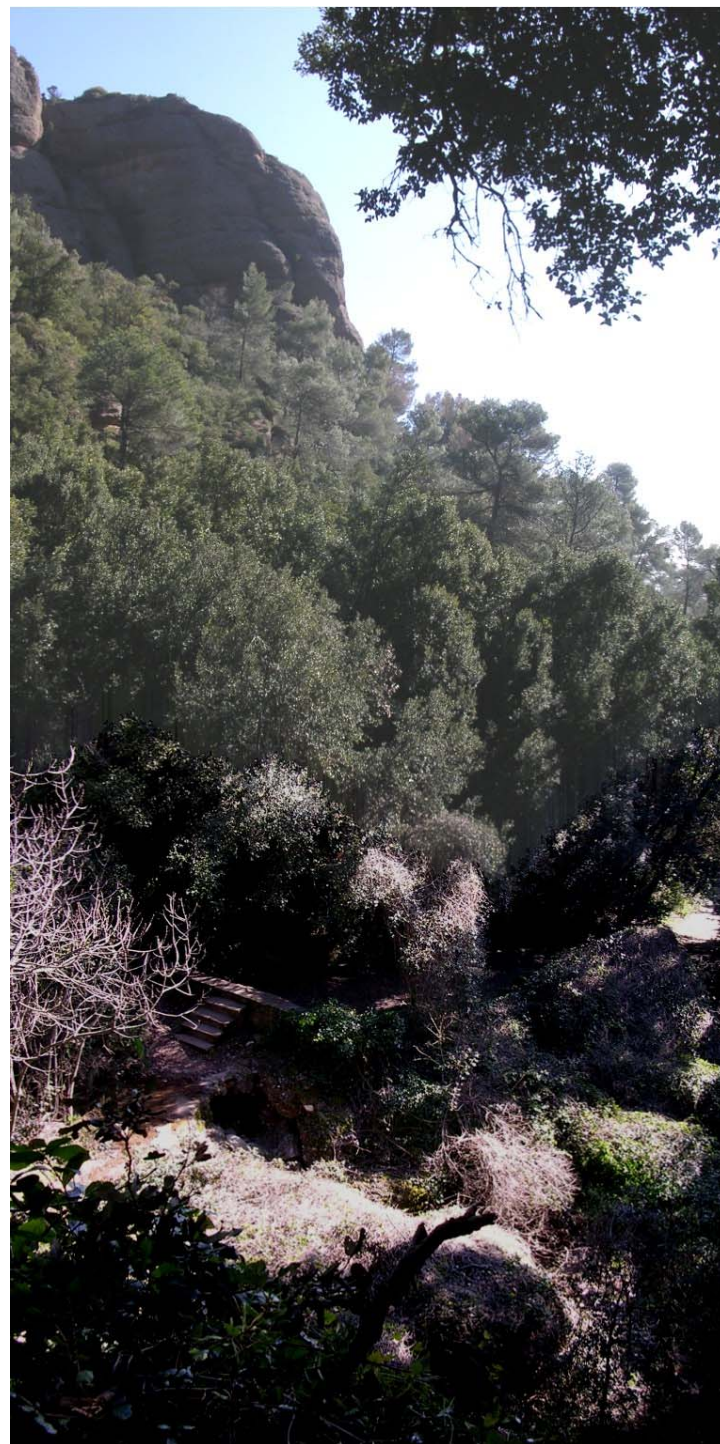


els 3 monts



# ¿Què és els 3 monts ?



**Montseny**



**Sant Llorenç del Munt**



**Montserrat**

els 3 monts

# Objectius

1. Creació de nous productes turístics
2. Contribució al desenvolupament local
3. Recuperació i valoració del patrimoni
4. Ús dels camins senderistes tradicionals

# Fases Projecte

1. Creació d'un itinerari principal (IP) que uneixi els parcs naturals del Montseny, St. Llorenç del Munt i l'Obac i la muntanya de Montserrat i dividir-lo en etapes (6) vinculant-lo amb recursos turístics
2. Senyalitzar
3. Material de suport:
  - Edició guia i creació pàgina web
  - Promoció i difusió

els 3 monts

# Promotors

1. Consorci per a la Promoció Turística de les Valls del Montcau
2. Consorci de turisme del Vallès Occidental
3. Consorci de turisme del Vallès Oriental
4. Consorci de Formació i Iniciatives Bages Sud
5. Patronat de la Muntanya de Montserrat

Amb el suport de:

Diputació de Barcelona





els 3 monts

# Municipis

1. Vallès Oriental: Figaró-Montmany, Montseny, St. Feliu de Codines, St. Quirze Safaja i Tagamanent.
2. Vallès Occidental: Gallifa, Matadepera, Rellinars, St. Llorenç Savall i Vacarisses.
3. Bages Sud: Monistrol de Montserrat.
4. Valls del Montcau: Mura.

# Espais Naturals

## Parcs Naturals

1. Montseny
2. Sant Llorenç del Munt i l'Obac
3. Muntanya de Montserrat

## Zones PEIN

1. Cingles de Bertí
2. Gallifa

# els 3 monts

## Procés de creació – Fase I





# Itinerari

1. S'ha utilitzat com a eix vertebrador de l'IP itineraris existents:

- Gran Recorregut: GR-5
- Petit Recorregut: PR C-19, PR C-33, PR C-48, PR C-145
- Senders i corriols més o menys consolidats

2. Itinerari principal (IP) de 106,5 km dividit en etapes d'entre 14 i 25 km.

IP1. Montseny – Tagamanent

IP2. Tagamanent – St. Feliu de Codines

IP3. St. Feliu de Codines – St. Llorenç Savall

IP4. St. Llorenç Savall – la Mola – Mura

IP5. Mura – Monistrol de Montserrat

IP6. Monistrol de Montserrat – Monestir de Montserrat

IP1

# PARC NATURAL DEL MONTSENY



IP2

C-1413

**Tagamanent**



el Folló

Puigfred 934 ▲  
Grau de la Trona



Coll de Pedradreta 665

† Santa Eugènia del Congost

Collet de les Pereres 865

Sot del Bac

**Figaró**



PARC NATURAL DEL MONTSENY

Bertí

Sant Pere de Bertí

CINGLES DE BERTÍ

C-17

el Congost



**Sant Miquel del Fai**

Alzina de la Creu

El Serrat de l'Ocatà

C-59

Riells del Fai

El Serrat de l'Ametlla

Cim d'Àligues



**Sant Feliu de Codines**

la Garriga

IP3







IP5

el Pont de Vilomara

Mura

el Puig de la Balma



Puig-andreu

750

Coll de la Creu

la Concepció

la Morella

639

CARENA DE CAMÍ RAL  
SERRA DE L'OBAC

Rellinars



PARC NATURAL  
DE SANT LLORENÇ  
DEL MUNT I L'OBAC

C-55

C-16

BV-1129

Castellgalí

Sant Vicenç de Castellet

Castelbell

el Vilar

el Borràs

Monistrol de Montserrat



B-122

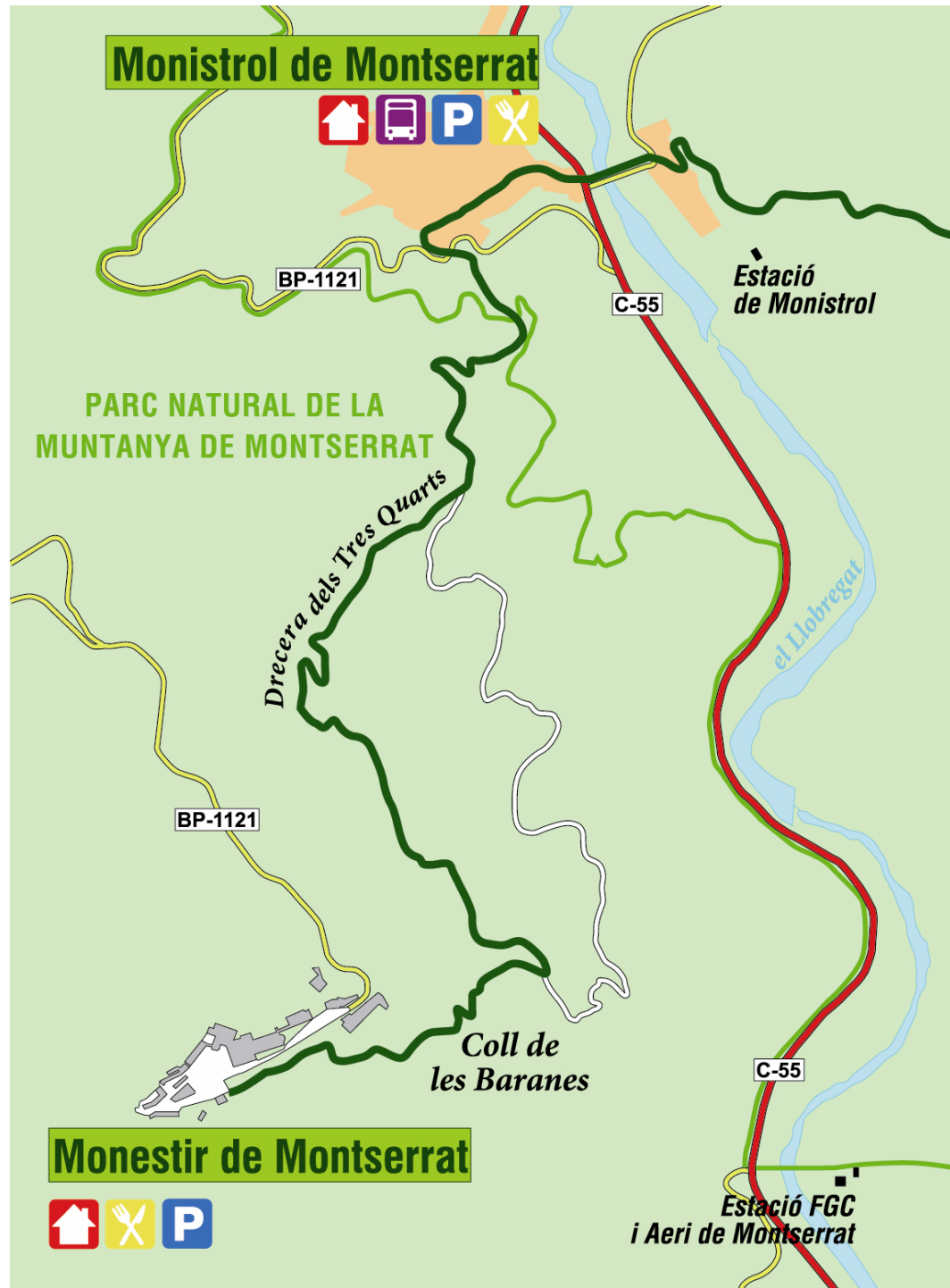
Collada de l'Obac

C-58

el Cardener

el Llobregat

IP6



els 3 monts

# Procés de creació – Fase II

Logotip i marca

Senyalització

els 3 monts



# els 3 monts

## Senyalització

### E1 Suports i ancoratges Mapa cartogràfic

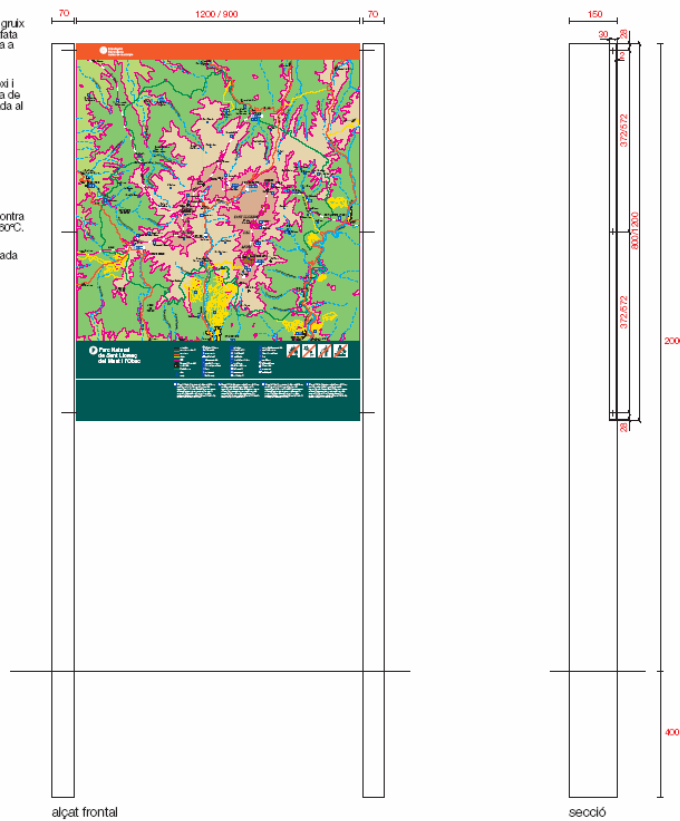
**Placa:**  
Xapa d'alumini de 3 mm, de gruix plegada a un costat amb safata de 30 mm. Pintada i retolada a dos cares.

**Pintura:**  
Imprimició amb pintura epoxi i posteriorment pintura acrílica de color FAL 2002 i 6026 secada al forn a 60°.

**Retolació:**  
- Impressió plotter amb protecció UV.  
- Textes en vinil blanc.

**Vernís:**  
Una capa de vernís acrílic transparent satinat de dos components per protecció contra els raigs UV, assecat al forn a 60°C.

**Support:**  
Fusta de pi de Flandes tractada amb autoclau.  
Símbol Grabat en sec.





# els 3 monts

## **P** C1 Suports i ancoratges Fita d'inici d'itinerari

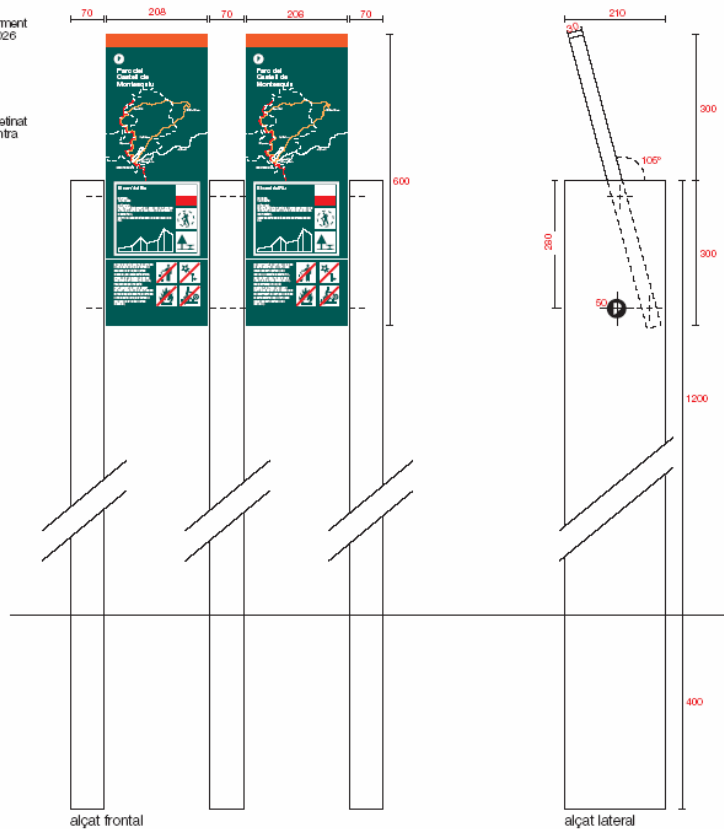
**Placa:**  
Xapa d'alumini de 3 mm, de gruix plegada a un costat amb safata de 30 mm. Pintada i retolada a dos cares.

**Pintura:**  
Impressió amb pintura epoxi i posteriorment pintura acrílica de color RAL 2002 i 6026 secada al forn a 60°.

**Retolació:**  
- Impressió plotter amb protecció UV.  
- Textes en vinil blanc.

**Vernís:**  
Una capa de vernís acrílic transparent setinat de dos components per protecció contra els raigs UV, assecat al forn a 60°C.

**Support:**  
Fusta de pi de Flandes tractada amb autoclau.  
Símbol Grabat en sec.





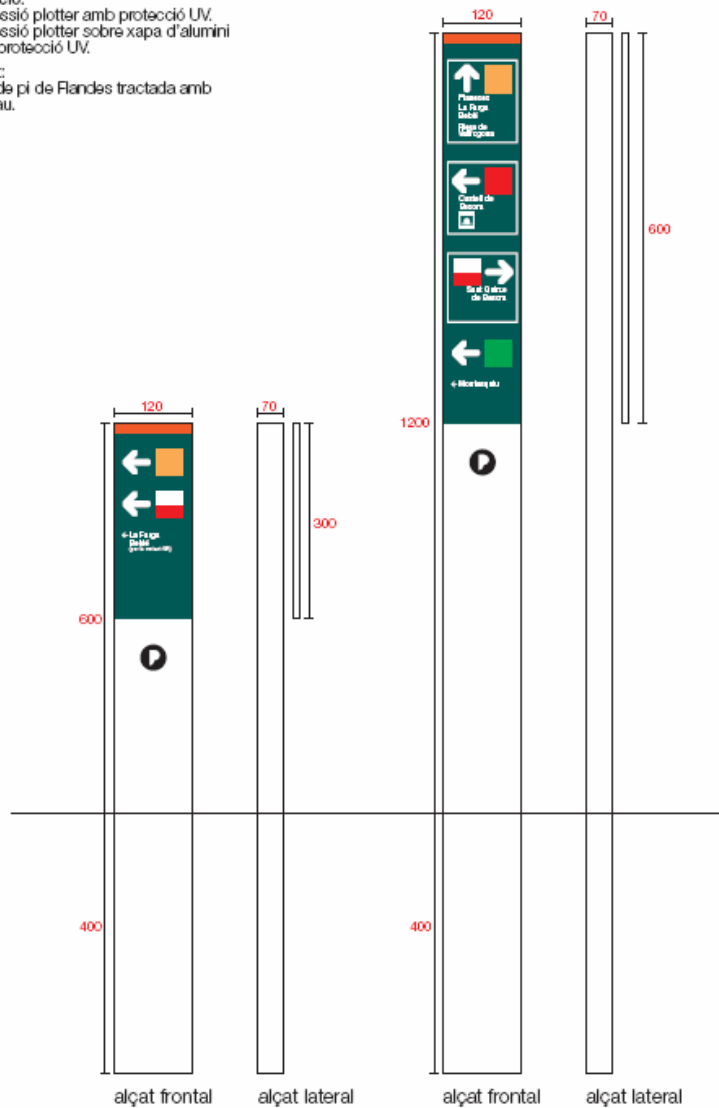
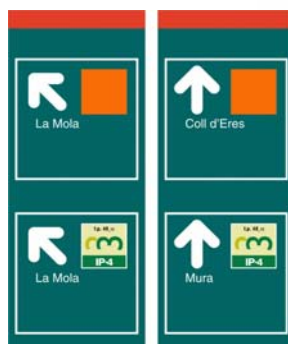
# els 3 monts

## C2/C3/C4 Suports i ancoratges Fites ordinàries

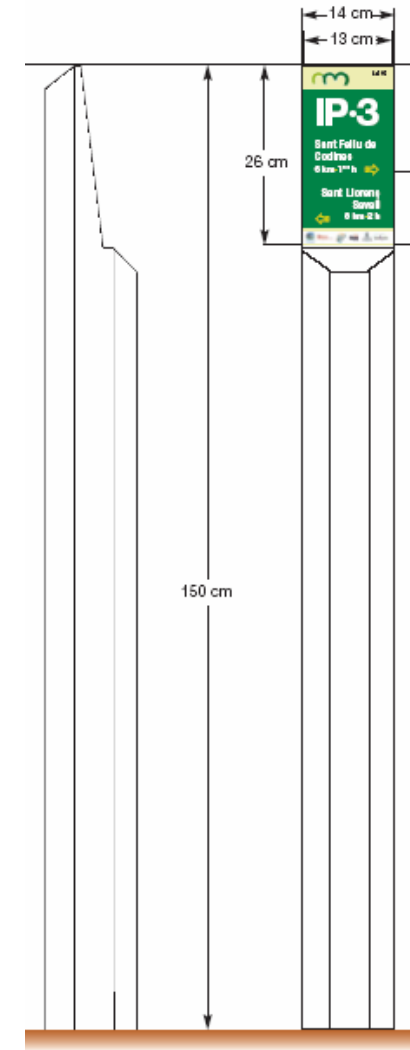
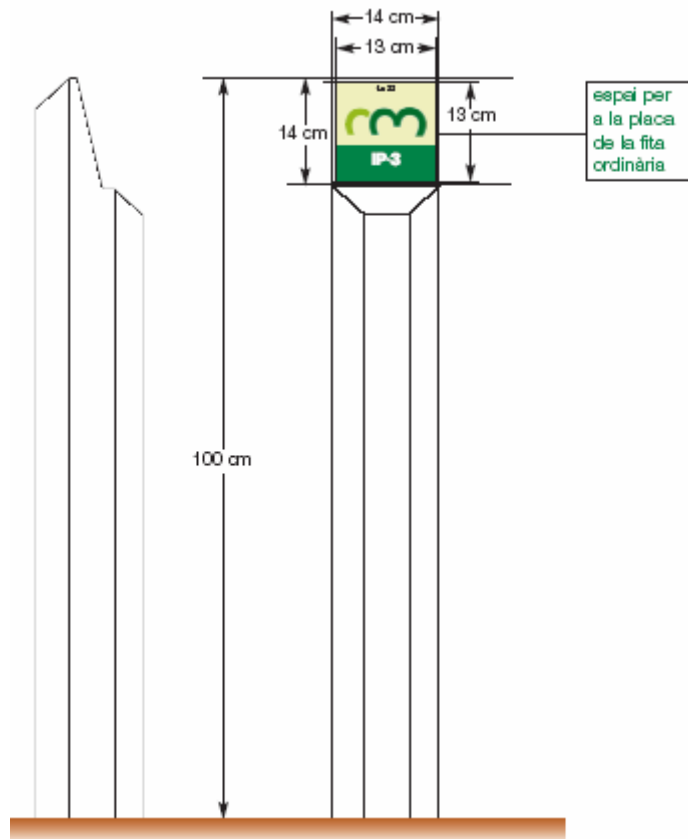
Material:  
Xapa d'alumini de 3 mm de gruix.

Retolació:  
- Impressió plotter amb protecció UV.  
- Impressió plotter sobre xapa d'alumini amb protecció UV.

Suport:  
Fusta de pi de Flandes tractada amb autoclau.



# els 3 monts

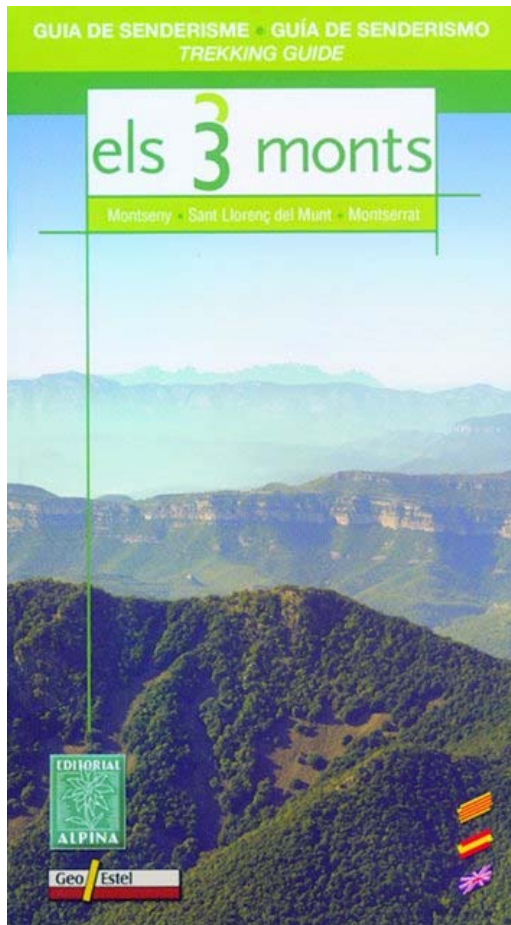


# els 3 monts

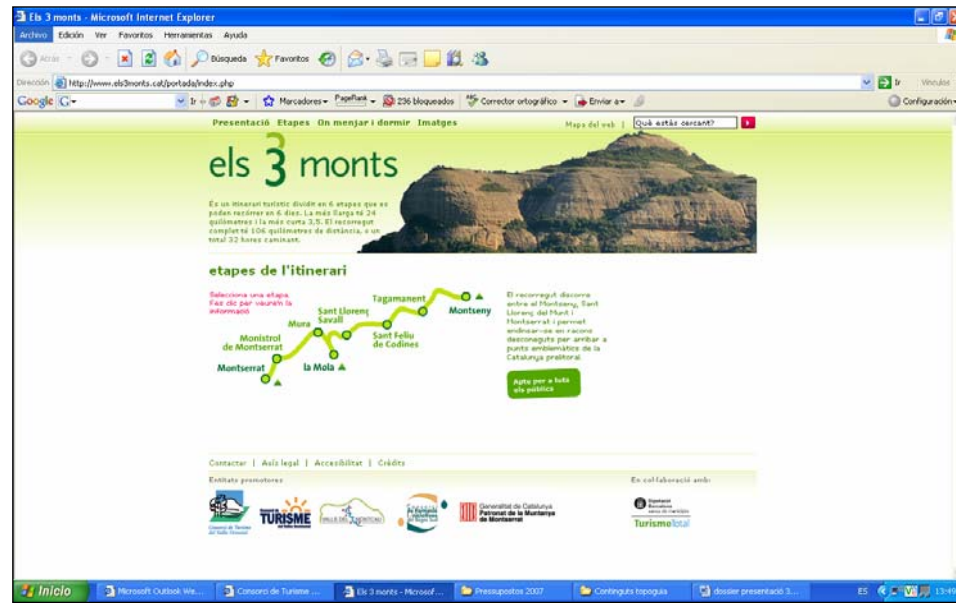


# els 3 monts

## Procés de creació – Fase III



Guia Senderista



[www.els3monts.cat](http://www.els3monts.cat)

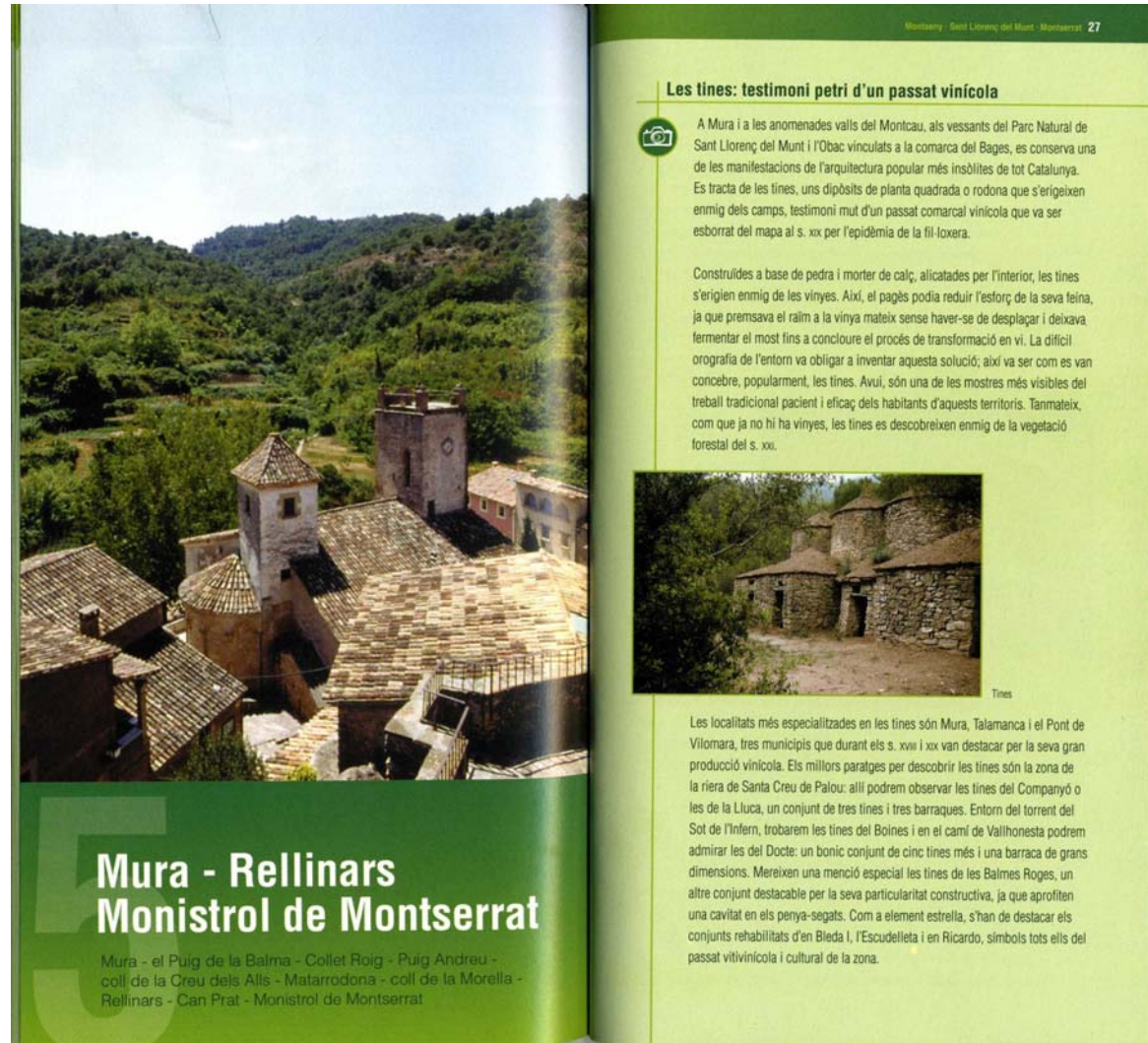
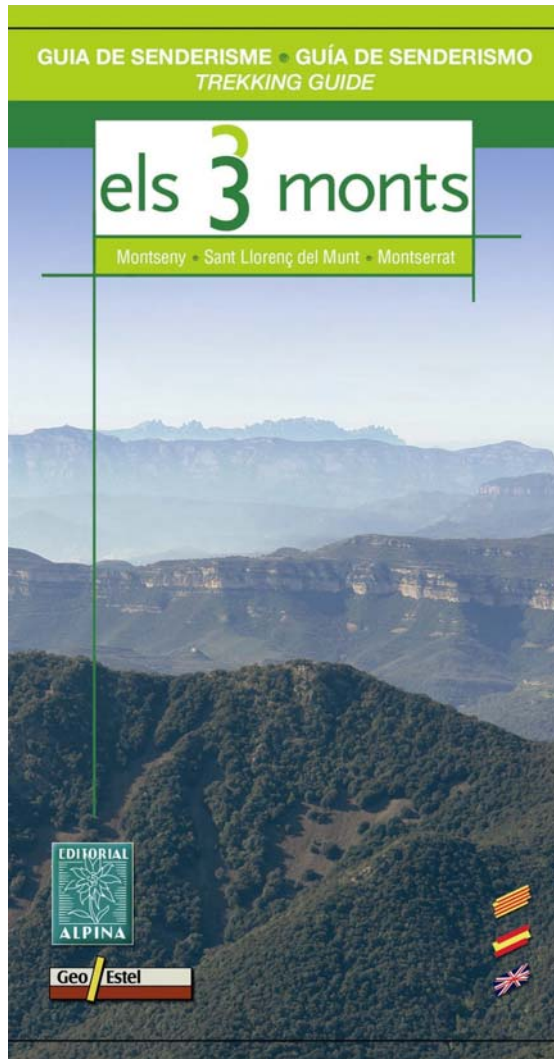


Execució de la senyalització

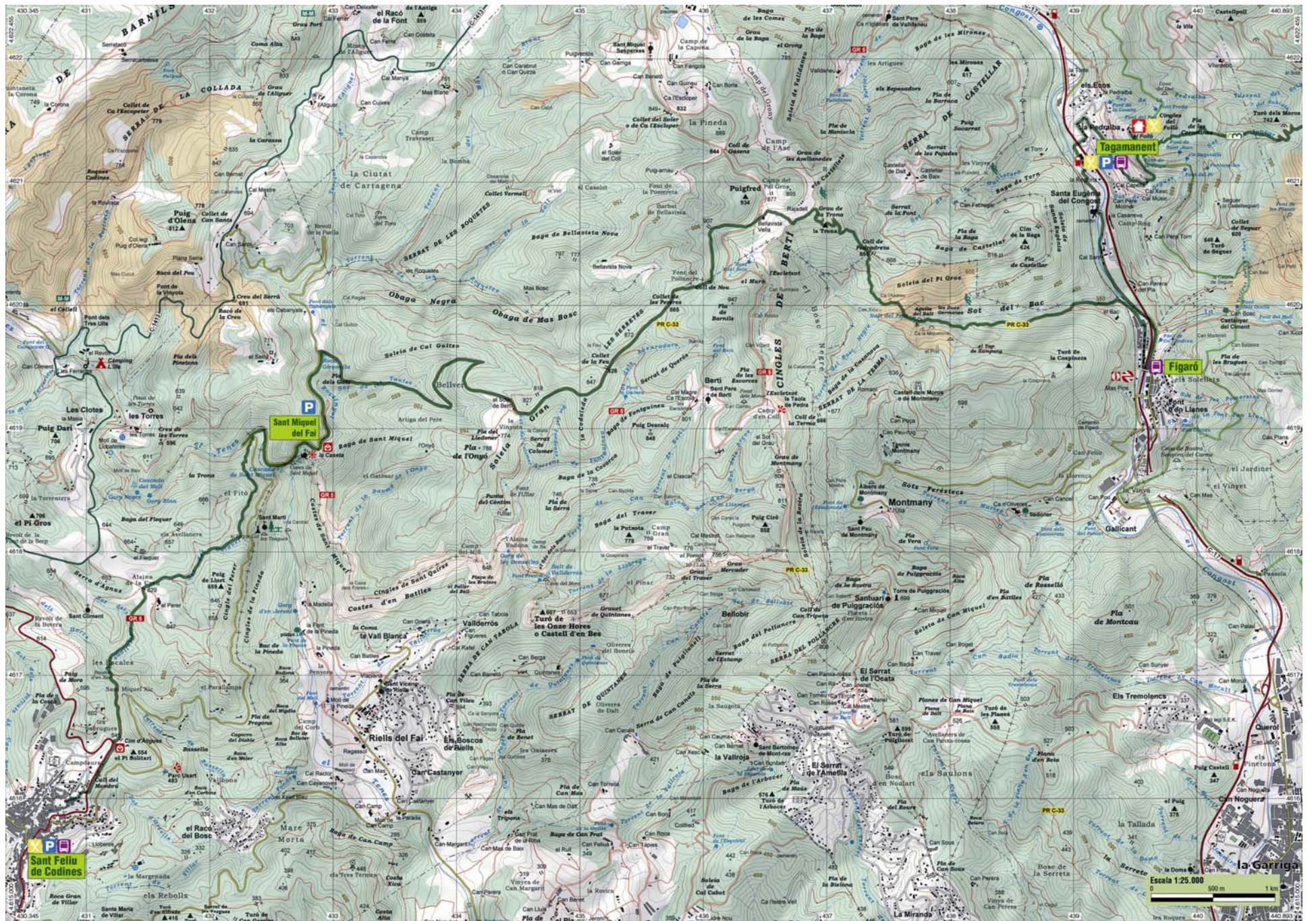


# els 3 monts

## Material de suport









# Monistrol de Montserrat - els 3 monts Monestir de Montserrat

Can Basqueta - dreuera dels Tres Quarts - la Maçanera - pla de les Bruixes - coll de les Baranes - estació dels Funiculars - esplanada del monestir de Montserrat



## Etapa 6



A la sortida de **Monistrol de Montserrat**, l'itinerari «Els 3 Monts» coincideix amb el traçat del GR 5. Al cap d'1,5 km, s'abandona la coincidència amb el GR 5 i s'opta per la coincidència amb la seva variant GR 96. Posteriorment, en un paratge situat entre el turó de Mullapans i el pla de les Bruixes, tornarem a recuperar la coincidència amb el GR 5 principal en la pujada final fins a l'esplanada del monestir. Sens dubte, ens trobem davant d'una de les ascensions més inoblidables de les muntanyes de Catalunya.



Montserrat desde el Marçanoll.

Una etapa curta però de contínua ascensió. Les dents serrades de la muntanya de Montserrat levitaran directament sobre els nostres caps. Al llarg de l'ascensió anirem reconeixent successivament les formes del Cavall Bernat, el serrat de les Barretines, el serrat del Vent, el Montgròs... ¿Hi ha cap cim mediterrani de més espectacularitat, de més venerabilitat que aquest? Montserrat, sens dubte, és la muntanya sagrada per excel·lència.

Després de Monistrol, el primer descans en la pujada tindrà lloc a Can Basqueta. Pel que fa a la Dreuera dels Tres Quarts, suposarà un fort tram de dràstica pujada. Entre la Maçanera i el Pla de les Bruixes, el recorregut mantindrà la cota d'altitud i es tornarà més suau, en paral·lel al traçat del ferrocarril de muntanya entre Monistrol i el monestir, uns 400 m per sota. Entre el coll de les Baranes i l'esplanada del monestir, la pujada torna a fer-se accentuada. Passarem pel costat de les estacions de l'Aeri de Montserrat, del ferrocarril de muntanya i dels funiculars de Sant Joan i de la Santa Cova. Ens trobem al cor tradicional de Catalunya i també al final de l'itinerari «Els 3 Monts», des del **Montseny fins a Sant Llorenç del Munt i Montserrat**; sens dubte, un dels millors recorreguts per les muntanyes de l'entorn mediterrani.



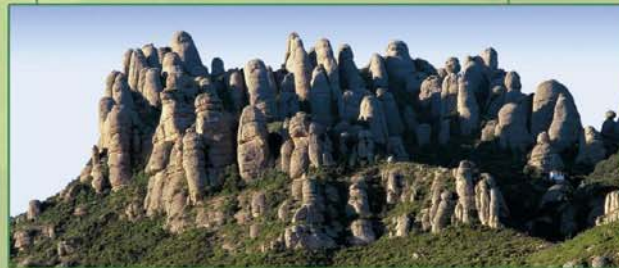
Carrer Sant Joan amb font, Monistrol.

## Etapa 6



A la salida de **Monistrol de Montserrat**, el itinerario «Els 3 Monts» coincide con el trazado del GR 5. A los 1,5 km, se abandona la coincidencia con el GR 5 y se opta por la coincidencia con su variante GR 96. Posteriormente, en un paraje situado entre el cerro (turó) de Mullapans y el Pla de les Bruixes, volveremos a recuperar la coincidencia con el GR 5 principal en la subida final hasta la explanada del monasterio. Sin duda, nos encontramos ante una de las más inolvidables ascensiones de las montañas de Cataluña.

Una etapa corta pero de continua ascensión. Los dientes serrados de la montaña de Montserrat levitarán directamente sobre nuestras cabezas. A lo largo de la ascensión iremos reconociendo sucesivamente las formas de El Cavall Bernat, El Serrat de les Barretines, El Serrat del Vent, el Montgròs... ¿Existe alguna cumbre mediterránea de mayor espectacularidad, de mayor venerabilidad que ésta? Montserrat, sin duda, es la montaña sagrada por excelencia.



Massa de Montserrat. ORIGEL ALAMANY.

Después de Monistrol, el primer descanso en la subida tendrá lugar en Can Basqueta. En cuanto a la Dreuera (dreta) dels Tres Quarts, supondrá un fuerte tramo de drástica subida. Entre La Maçanera y el Pla de les Bruixes, el recorrido mantendrá la cota de altitud y se tornará más suave, en paralelo al trazado del ferrocarril de montaña entre Monistrol y el monasterio, unos 400 m por debajo de él. Entre el collado de Les Baranes y la explanada del monasterio, la subida vuelve a tornarse accentuada. Pasaremos junto a las estaciones del teleférico de Montserrat (Aeri de Montserrat), del ferrocarril de montaña y de los funiculars de Sant Joan y de la Santa Cova. Nos encontramos en el corazón tradicional de Cataluña y también al final del itinerario «Els 3 Monts», desde **El Montseny hasta Sant Llorenç del Munt y Montserrat**; sin duda, uno de los mejores recorridos por las montañas del entorno mediterráneo.



Sant Joan.

## Etapa 6



At its departure from **Monistrol de Montserrat**, the "Els 3 Monts" itinerary is the same as that of the GR 5. However, it will change 1.5 km / 0.9 miles later to coincide with the GR 96 route. Further ahead, at an area located between the Mullapans Hill and El Pla de les Bruixes, we will once again join the main GR 5 route for the final ascent to the open area situated in front of the monastery. We are now undoubtedly facing one of the most unforgettable ascents of the Catalanian mountains.

This is a short but continuously ascending section. The Montserrat Mountain pointy stony teeth will levitate right over our heads. As we ascend, we will enjoy the consecutive shapes of El Cavall Bernat, El Serrat de les Barretines, El Serrat del Vent, El Montgròs... Is there any other Mediterranean summit more spectacular, more venerable than this one? Montserrat certainly is the sacred mountain per se.



Montseny.

# els 3 monts

## 6 Monistrol de Montserrat - Monestir de Montserrat



659 m 3,5 km 1h 30min

Can Basqueta - dreuera dels Tres Quarts - la Maçanera - pla de les Bruixes - coll de les Baranes - estació dels funiculars - esplanada del monestir de Montserrat

Etapa 6: Monistrol de Montserrat - Monestir de Montserrat



Monistrol - Montserrat

# els 3 monts

És un itinerari turístic dividit en 6 etapes que es poden recórrer en 6 dies.



Presentació

Etapes

On menjar i dormir

Imatges

Vols dir la teva?

Llibre de visites

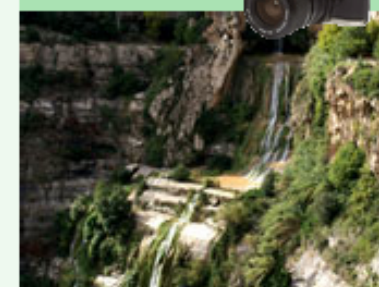


## etapes de l'itinerari

Selecciona una etapa.  
Fes clic per veure'n la informació



GALERIA DE FOTOS



[Mapa del web](#) | [Contactar](#) | [Avís legal](#) | [Accesibilitat](#) | [Crèdits](#)

Entitats promotores



En col·laboració amb:



# Sector privat

1. Reunions d'explicació del projecte
2. Jornades de dinamització
3. Visites personalitzades a allotjaments i restaurants
4. Recerca d'agències de viatges per la comercialització



# Inauguració els 3 monts





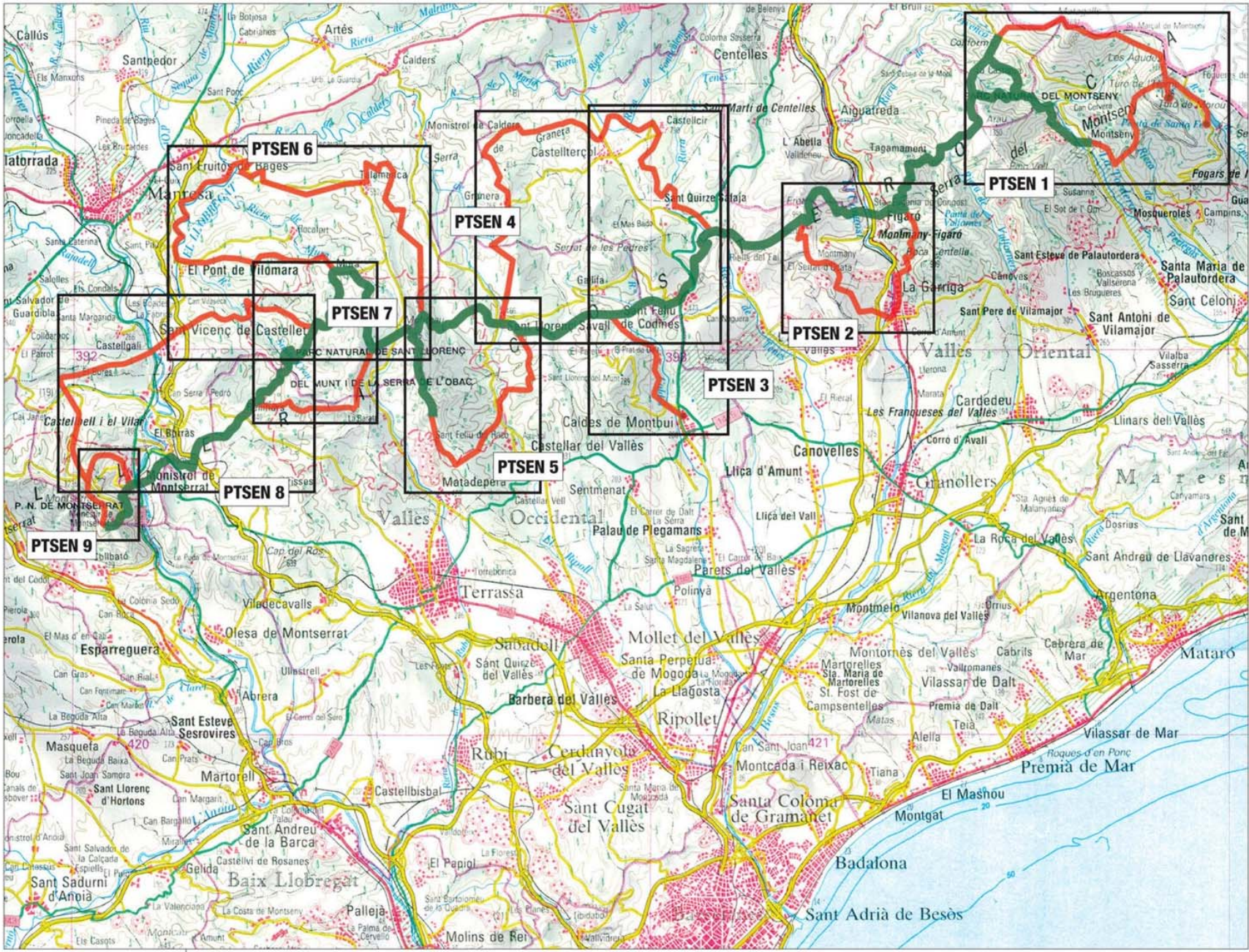
## Objectiu final

Autogestió i dinamització del **producte** per part del sector privat

## Noves vies de treball

- Fragmentació de l'itinerari principal en Productes turístics de Senderisme.









Generalitat de Catalunya  
**Patronat de la Muntanya  
de Montserrat**

[www.els3monts.cat](http://www.els3monts.cat)

els 3 monts

**MOLTES GRÀNCIES PER LA  
SEVA ATENCIÓ!**